



# ふじさわ体協

発行・編集 藤沢市体育協会 〒251-0026 藤沢市鵠沼東8-2 秩父宮記念体育館内

URL <http://www.fujisawa-taikyo.org/>

## みんなの力を一つに



藤沢市体育協会

会長 林 良雄

藤沢市体育協会は、先達が創りあげてきた沢山の実績を持ち、長い歴史と伝統が脈々と流れています。設立当初の7団体から加盟団体は33にもなっており、先人達のスポーツに対する愛しむ心と英知に感謝しています。

体育協会の現状は、世の流れと同じく少子高齢化が進み、若者の確保は喫緊の課題です。行政含めた厳しい財政状況も課題であり、特に施設拡充などは難しい状況です。このような状況下ですが、加盟団体と同じ目標、同じ情報を共有し、意見交換を深め、知恵と力を出し合い、一丸となつて進めたいと思います。

難題に関しては、市内の関係団体と連携して進めるべく、現在「藤沢のスポーツを考える会」で、今後の取り組みについて議論を進めています。大きな枠組みの中で他団体とがっちりスクラムを組み、知恵と力を出し合つて一つのものを作り出していくことが大切で、その第一歩として、今年の「スポーツ祭り」は、関係団体が力を合わせて取り組むことになっていきます。より発展した事業として、一つ一つ着実に実現させ、スクラムの隙間を埋めていき、一つの団体として纏まれたらと考えています。また、藤沢市障がい者スポーツ協議会とも連携を深めたい

と思います。

他人を変えることは難しいですが、自分を変えることは容易にできます。体育協会の中に脈々と流れる長い歴史と伝統を損なうことなく、目標に向かつて舵をきり、みんなと一緒に自ら歩み出しましょう。



副会長

八幡 満夫

### 「令和時代」の新たな体育協会

この度、副会長を拝命しました「陸上競技協会」の八幡と申します。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

さて、「令和」の時代を迎え、体育協会も林会長の下、新たな体育協会づくりを目指してまいりたいと考えています。

お陰様で昨年度末の評議員会で「スケートボード協会」が新しく加盟し、33加盟団体になりました。大変うれしく思います。これは市民の皆さんが日頃からいろいろなスポーツに取り組む、普及促進を図ってきた成果と受け止め、これを支援していく体制の確立を図っていく整備を強く感じていきます。また本協会では4つの専門部会が、

それぞれの課題について議論を深め、より良い方向に改善が図れるよう取り組んでいます。この活動が本協会の心臓部に当たる重要な部会と位置付けています。この二年間、さらに深まりのある話し合いで、加盟団体をはじめ、市民の皆さんの期待にこたえられるよう努めて参りたいと考えています。何卒ご理解、ご支援よろしくお願ひします。

### 明るく元気に、爽やかな藤沢を



副会長

波多野 和敬

近年メディアからは少子、高齢、スマホゲーム、ひきこもりなどが話題となつていきます。

そして、これらの関わりと共にスポーツ人口の減少も叫ばれてきています。

2020年を迎えるにあたり、スポーツにおいてはラグビー、柔道、ヨット等の国内での世界選手権大会開催や多くの競技の活躍情報が流れています。

湘南藤沢においてもこの機会に協会傘下の団体を通して人々のコミュニケーションを促し老若男女問わず多くの人々に体を動かすことの楽しさを伝え、前述されているような事を減少させ、明るく、元気に、爽やかな活気のある湘南藤沢の雰囲気将来に向け広めていかなければと思つていきます。





# 初の車椅子バスケットボール大会 会場の経験を経て

車イスバスケットボール関東大会は1月26日、27日秋葉台文化体育館において開催されました。

大会終了後、会場の課題を選手の方々にお聞きすることができました。  
・女性用トイレをもっと多くして欲しい。  
・駐車場(多目的広場使用)での砂利や埃は車イスが最も苦手とするところで、更に雨が降ると最悪でビニールシートも困ります。  
埃に関しては先に水を適度に撒くだけでも全く違います。  
第一駐車場に皆が止められると助かります。

・待ち時間に体を動かさずスペースがなく冷えきってしまうので会場が暖房完備されると嬉しいですね。  
・温かいものが食べられるところがあるだけでも嬉しいなど多くの方がトイレ、駐車場、寒さをあげられていました。

来年度も秋葉台文化体育館で開催予定。今年0点とすれば来年はすごい伸びしろです。

市、財団、協会のトライアングルで藤沢市を障がいスポーツの市に!! (三角)



熱く闘う選手

# 第44回湘南3市射撃大会 (藤沢・鎌倉・茅ヶ崎)

令和元年6月9日、第44回湘南3市(藤沢・鎌倉・茅ヶ崎)射撃大会が大井射撃場にて開催されました。今年で44回に成る歴史有るこの大会は湘南地区の射手の競技技術向上と親睦の為に各市が毎年持ち回りで開催されます。

最近ではヒロミさん、加藤浩次さんが積極的にメディアで射撃を広めて頂いている効果か近年若手や女性射手も参加される様に成りました。ルールはオリンピックと同様に1ラウンド25枚の時速80〜120キロメートルで飛ぶクレー(直径11センチメートル、厚さ25ミリメートルの素焼きの皿)を4ラウンド100枚打ち、撃破した枚数で競います。

本年は鎌倉市の主催にて総勢52名が日頃の練習の成果を競い、各市上位7名の総合得点で

順位を決定した結果、鎌倉市が優勝と成りました。惜しくも僅差で敗れました藤沢市は来年の大会では優勝を奪還出来る様に会員一同練習に励む事を誓いました。(細谷)



15m先から射出したクレーを撃つ瞬間



5射台×5回計25枚のクレーを交互に撃ちます

## 健康コラム

### 色で確認! 適切な水分補給

管理栄養士 吉川恵美

暑い季節は、より沢山の汗をかきますね。人の体の約6割を占める水分は、体温や血液の流れの調整などにも関わっています。熱中症予防のためにも、夏の水分補給は特に注意していききたいところです。飲む時は「こまめに」がキーワード。一度にガバッと飲んでも、体の血液の濃度を一定に保つために外に出す分も多くなってしまいます。普段の生活なら20〜30分おきを目安に少しずつ補給すると良いでしょう。とはいえ個人差もありますし、運動時は適切な量が変わってくるため、水分補給が足りているのか判断しにくいことも多々ありますね。そんな時には、「尿」の色をチェック!! いつもより色の濃い尿が出ている場合は、水分補給が不足している可能性が高いので、頻度や量を増やしていきましょう。適切な水分補給で、暑い季節も元気に運動を楽しんで下さいね♪

## 一般財団法人 同友会

### 健康増進施設

### ライフメディカルフィットネス

はじめるならメディカルフィットネス

0466-46-3000 藤沢湘南台病院ヨコ

### 藤沢湘南台病院 2次救急指定病院

0466-44-1451 藤沢市高倉2345

藤沢商工会館 ミナパーク1階

## レストラン ふじ

御食事・御宴会・仕出し・御弁当

### \* 企画設営

イベント 会議室設営

ケータリング・看板制作(会議室)

お気軽にご相談ください

(株)櫻井興業

電話 0466-21-3848

# ラグビー ワールドカップ

ラグビーは、一般的に15人制と7人制（東京オリンピック2020種目）の2競技があります。

「ダイナミックなスポーツ」というイメージがあり、簡単そうに見えて実は細かいルールがたくさんあり、観戦のハードルが高いと感じている方も多いのではないのでしょうか。

そこで、15人制ラグビーの見どころを一部分ですが、ご紹介いたします。スクラムを組むフォワード8名(FW)と獲得したボールを展開するバックス7名(BK)の2組の役割があります。

屈強な選手たちが体を張ってぶつかり合うタックルとフォワード選手の意地と誇りがぶつかり合う「スクラム」がラグビーの醍醐味のひとつです。

「スクラム」は、比較的軽い反則、ボールを前に落とすこと（ノックオン）とボールを前に投げること（スローフォワード）等があった場合の反則した相手側のボールとなり、試合のリスタート方法です。フォワードの選手8人が組み合せてボール獲得のために押し合います。タックル

は、ボールを持ってインゴール目指してトライ（5点）を取りに行き選手を首から下に捕まえに行きます。

首からは危険の為、反則となり（ペナルティ）又は退場になります。

タックルされた選手は、寝たままプレーできず、ボールを放してから立ち上がりプレーできます。

サッカーも同じですが、ラグビーも陣取り、点取りゲームであるがスクラムとタックル等でボール獲得する為の身体がぶつかり合う肉弾の音が観戦していると驚きます。

今年の9月20日開幕のラグビーワールドカップで世界のラグビーをテレビ等で観戦してお楽しみください。

尚、2019年9月14日に秋葉台公園園球場で慶応大学等の公式戦が開催されます。  
（武井）



2018年9月秋葉台公園園球場（慶応大VS日体大）より

## 新規加盟

# スケートボード協会

平成31年3月28日にスケートボード協会が藤沢市体育協会へ新規加盟となりました。

カヌー協会が平成21年に加盟して以来ですので、実に10年ぶりの新規加盟です。

今回の加盟により、加盟団体数は、32団体から33団体となりました。



スケートボード協会「明日の子供達」

スケートボードは2020年東京オリンピックから正式なオリンピック種目になり、スケートボードは今話題のスポーツとして浸透しはじめています。

既にオリンピック出場に向けて、技術を磨くスクール、全国各地で行われるハードなコンテストに向けて、選手は汗を出し、技を磨き、結果を出しています。

藤沢市からは、1名オリンピック強化指定選手に選ばれております。東京の次のオリンピックにも、藤沢市から選手を輩出するために、スケートボード協会は全力でサポートします。

更に、スケートボード協会では、未来のために、「明日の子供達」に

伝える事、大人達との触れ合い、そこから生まれるコミュニティを作り、スポーツを通じて『人』を育てる『文化』を育てることに注力した協会です。  
どうぞ宜しくお願い致します。  
（清水）

## 編集後記

2020オリンピック・パラリンピック東京大会まで一年に迫り、大会の入場券の抽選が行われました。当選された方も、当選されなかった方も、一年後の大イベントを楽しみに、日々スポーツをエンジョイしたものです。今回の広報誌は、来年の東京オリンピック・パラリンピックでの新種目を紹介しました。  
（編集担当・子田・清水・平山）